

Checklista: wyprawka dla niemowląt

Ubranka dla niemowląt

- ☐ 4–6 rozpinanych body w rozmiarze 50–62
- ☐ 3–4 pary śpioszków w rozmiarze 50–62
- ☐ 4–6 koszulek rozpinanych w rozmiarze 50–62

Ważne! Wybierz ubranka bez guzików i suwaków na plecach.

- ☐ 2–6 par skarpetek lub wełnianych bucików w najmniejszym rozmiarze
- ☐ 1–2 lekkie kurteczki
- ☐ 3 pary spodenek
- ☐ 1–2 bawełniane czapeczki do noszenia w domu
- ☐ piżamki w rozmiarze 50–62
- ☐ czapeczka chroniąca przed słońcem

W zależności od pory roku będziesz potrzebować:

- ☐ 6 sweterków, koszulek lub kurteczek
- ☐ 2 pary ciepłych skarpetek
- ☐ 3–4 pary rajstopek dla niemowląt
- ☐ 1 ciepła czapka
- ☐ 1–2 kombinezony lub 1–2 ocieplane kurtki z kapturem
- ☐ 1 para rękawiczek
- ☐ 1 kocyk

Wygodna wyprawka do karmienia niemowląt piersią

- ☐ 2–3 biustonosze do karmienia (o 1 lub 2 rozmiary większe)
- ☐ ewentualnie koszule nocne do karmienia lub bluzki umożliwiające karmienie
- ☐ poduszka do karmienia
- ☐ min. 1 opakowanie wkładek laktacyjnych
- ☐ opcjonalnie 2 butelki na herbatkę
- ☐ laktator (najlepiej elektryczny, można wypożyczyć np. w aptece)

Karmienie niemowląt butelką

- ☐ 6 butelek na mleko ze smoczkami
- ☐ 4–6 butelek do innych napojów
- ☐ szczoteczka do czyszczenia butelek
- ☐ podgrzewacz do butelek
- ☐ termos na przegotowaną wodę
- ☐ sterylizator do butelek
- ☐ min. 1 opakowanie pokarmu dla niemowląt
- ☐ 3–4 szmatki na ulewanie lub śliniaczki
- ☐ smoczki uspokajające w rozmiarze 1

Przewijanie może być łatwe. Potrzebujesz tylko:

- ☐ komoda do przewijania lub stół
- ☐ 1 podkładka do przewijania z miękkim obiciem
- ☐ 1 kosz na śmieci z pokrywką/kosz na pieluchy
- ☐ 1 paczka pieluch jednorazowych w rozmiarze 1

Ewentualnie:

- ☐ 25 pieluszek materiałowych
- ☐ 1 paczka wkładek do pieluszek
- ☐ 6 par spodenek niemowlęcych
- ☐ 1 krem ochronny
- ☐ 2–3 paczki delikatnych chusteczek nawilżanych do pielęgnacji

- ☐ 1 oliwka dla niemowląt
- ☐ 1 miska na wodę i miękka myjka
- ☐ 1 łagodny środek myjący do wody
- ☐ ewentualnie 1 lampa nagrzewająca

Zapewnij spokojny sen! Wyprawka do spania:

- ☐ 1 kołyska, łóżeczko niemowlęce lub dostawiane łóżeczko dla niemowlaka

Ważne! Wybieraj meble i materace wykonane z tkanin przeznaczonych dla dzieci – to bardzo ważne dla ich bezpieczeństwa.

- ☐ 1 dopasowany materac
- ☐ 2 bawełniane nakładki na materac
- ☐ 2–3 pasujące prześcieradła z gumką
- ☐ 1 wodoodporny ochraniacz na materac
- ☐ 2–3 śpiworki dla dzieci
- ☐ 1 kocyk do owijania noworodka (żadnych poduszek ani kołderek)
- ☐ 1 elektroniczna niania
- ☐ 1 pozytywka
- ☐ ewentualnie kołyska dla dzieci
- ☐ ewentualnie 2 smoczki uspokajające w rozmiarze 1

Troska na pierwszym miejscu. Pielęgnacja niemowląt:

- ☐ 2 miękkie ręczniki kąpielowe frotte lub ręczniki z kapturkiem
- ☐ 1 miękka myjka lub ściereczka do mycia
- ☐ 1 wanienska do kąpieli
- ☐ 1 termometr kąpielowy
- ☐ 1 termometr dla niemowląt
- ☐ 1 para nożyczek do paznokci dla niemowląt
- ☐ 1 łagodny płyn do kąpieli
- ☐ 1–2 ręczniki kąpielowe z kapturkiem
- ☐ 1 krem lub balsam do ciała dla niemowląt
- ☐ ewentualnie 1 opakowanie bezpiecznych patyczków higienicznych
- ☐ ewentualnie 1 szczotka do włosów dla niemowląt

Poznajacie razem świat! Wyprawka na drogę:

- ☐ 1 wózek dziecięcy
- ☐ 1 osłona przeciwsłoneczna do wózka
- ☐ ewentualnie 1 chusta do noszenia
- ☐ 1 fotelik samochodowy dla niemowląt
- ☐ 1 śpiworek do wózka (z ociepleniem w zależności od pory roku)
- ☐ 1 kołderka
- ☐ 1 przytulanka
- ☐ 1 torba na pieluszki lub plecak
- ☐ 1 podkładka do przewijania
- ☐ 1 smoczek uspokajający rozmiar 1
- ☐ 1 zapasowy smoczek rozmiar 1
- ☐ 1 łańcuszek do smoczka

W zależności od pory roku:

- ☐ 1 osłona przeciwsłoneczna do wózka
- ☐ 1 osłona przeciwsłoneczna do auta
- ☐ 1 kożuszek lub kołderka do przykrycia na zimne dni