

Checklist: les essentiels pour bébé

Les essentiels pour bébé – Les vêtements

- 4–6 bodies *taille 50–62*
- 3–4 grenouillères *taille 50–62*
- 4–6 hauts (brassières) *taille 50–62*

Important : de préférence sans boutons ni fermeture éclair sur le dos

- 2–6 paires de chaussettes ou chaussons en laine (prendre les plus petites tailles)
- 1–2 cardigans légers
- 3 pantalons
- 1–2 bonnets en coton pour la maison
- 3 pyjamas *taille 50–62*
- 1 chapeau de soleil

Selon la saison :

- 6 pulls, t-shirts ou vestes
- 2 paires de chaussettes chaudes
- 3–4 paires de collants pour bébé
- 1 bonnet chaud
- 1–2 combinaisons pour bébé ou 1–2 vestes d'hiver à capuche
- 1 paire de gants
- 1 plaid

Les essentiels pour bébé – Les repas

- 2–3 soutiens-gorge d'allaitement (prendre une à deux tailles au-dessus)
- En option : des nuisettes et des hauts d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement
- Min. 1 boîte de coussinets d'allaitement
- En option : 2 petits biberons
- En option : 1 tire-lait (de préférence électrique – possibilité de le louer en pharmacie)

Pour les bébés nourris au biberon

- 6 bouteilles de lait avec tétine adaptable
- 4–6 biberons
- 1 goupillon pour biberon
- 1 chauffe-biberon
- 1 bouteille isotherme pour l'eau chaude
- 1 stérilisateur de biberons
- Min. 1 boîte de poudre de lait infantile
- 3–4 bavoirs
- En option : 2 tétines *Taille 1*

Les essentiels pour bébé – Le change

- 1 commode ou table à langer
- 1 matelas à langer souple
- 1 poubelle avec couvercle/corbille à couches
- 1 paquet de couches jetables *Taille 1*

Alternative :

- 25 couches lavables
- 1 paquet de protège-couches
- 6 pantalons de survêtement

- 1 crème pour le change
- 2–3 paquets de lingettes dermo-apaisantes pour bébé
- 1 huile pour bébé
- 1 cuvette d'eau et gant de toilette ultra-doux
- 1 pain de savon doux à utiliser avec de l'eau
- En option : 1 lampe chauffante

Les essentiels pour bébé – Le sommeil

- 1 berceau, petit lit, lit d'appoint

Important : attention au cachet TÜV/GS pour la sécurité de votre bébé

- 1 matelas adapté
- 2 housses de matelas en coton
- 2–3 draps-housses adaptés
- 1 alèse imperméable
- 2–3 gigoteuses
- Pas d'oreillers ni couvertures, mais 1 lange en molleton
- 1 Baby phone
- 1 boîte à musique
- En option : 1 transat ou balancelle pour bébé
- En option : 2 tétines *Taille 1*

Les essentiels pour bébé – La toilette

- 2 serviettes en tissu éponge (capuche optionnelle)
- 1 gant de toilette ultra-doux en mousseline
- 1 baignoire pour bébé ou 1 baignoire Shantala
- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre pour bébé
- 1 paire de ciseaux à ongles pour bébé
- 1 gel lavant doux pour bébé
- 1–2 serviettes à capuche pour bébé
- 1 crème hydratante ou lotion douce pour bébé
- En option : 1 paquet de bâtonnets sécurité
- En option : 1 brosse à cheveux pour bébé

Les essentiels pour bébé – Les sorties

- 1 poussette
- 1 habillage de pluie pour poussette
- éventuellement 1 écharpe de portage
- 1 siège auto pour bébé
- 1 chancelière (épaisseur en fonction de la saison)
- 1 couverture
- 1 doudou
- 1 sac à langer ou sac à dos
- 1 matelas à langer
- 1 tétine *Taille 1*
- 1 deuxième tétine *Taille 1*
- 1 attache-tétine

Selon la saison :

- 1 pare-soleil pour poussette
- 1 pare-soleil pour voiture
- 1 peau d'agneau