

Checkliste: Baby – Erstausrüstung

Erstausrüstung für die Baby – Kleidung

- 4–6 Wickelbodies Größe 50–62
- 3–4 Strampler Größe 50–62
- 4–6 Oberteile (Babywickelhemdchen) Größe 50–62

Wichtig: Möglichst keine Knöpfe oder Reißverschlüsse auf dem Rücken

- 2–6 Erstlingssöckchen oder Wollschuhe *kleinsten Größe*
- 1–2 leichte Jäckchen
- 3 Hosen
- 1–2 Baumwollmützen für drinnen
- 3 Schlafanzüge Größe 50–62
- Sonnenschutz Mütze

Je nach Jahreszeit:

- 6 Pullis, Shirts oder Jäckchen
- 2 Paar warme Socken
- 3–4 Babystumpfhosen
- 1 warme Mütze
- 1–2 Babyoverall oder 1–2 gefütterte Überjacke mit Kapuze
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Kuschedecke

Erstausrüstung Babys Mahlzeiten

- 2–3 Still – BH's (ein bis zwei Nummern größer kaufen)
- Ggf. Still – Nachthemden, stillfreundliche Oberteile
- 1 Stillkissen
- Mind. 1 Packung Stilleinlagen
- Ggf. 2 Teefläschchen
- Ggf. 1 Milchpumpe (elektrisch empfiehlt sich – Kann in der Apotheke ausgeliehen werden)

Baby Fläschchennahrung

- 6 Milchfläschchen mit Milchsaugern
- 4–6 Flaschen
- 1 Flaschenbürste
- 1 Flaschenwärmer
- 1 Thermoflasche für abgekochtes Wasser
- 1 Vaporisator *Entkeimung von Fläschchen*
- Mind. 1 Paket Säuglingsnahrung
- 3–4 Spucktücher
- 2 Beruhigungssauger Größe 1

Erstausrüstung fürs Wickeln

- 1 Wickelkommode oder Wickeltisch
- 1 Wickelunterlage mit weichem Bezug
- 1 Mülleimer mit Deckel/Windeleimer
- 1 Paket Wegwerfwindeln Größe 1

Alternativ:

- 25 Stoffwindeln
- 1 Paket Windeleinlagen
- 6 Überzugshöschen
- 1 Wundschutzcreme

- 2–3 Päckchen sanfte Pflgetücher
- 1 Babyöl
- 1 Wasserschüssel und weiche Waschlappen
- 1 milder Reinigungszusatz fürs Wasser
- Ggf. 1 Wärmelampe

Erstausrüstung für Babys Schlaf

- 1 Wiege, Babybett, Beistellbett

Wichtig: Achte auf das TÜV/GS-Siegel für die Sicherheit deines Babys

- 1 passende Matratze
- 2 Matratzenauflagen aus Baumwolle
- 2–3 passende Spannbettlaken
- 1 saugfester Matratzenschoner
- 2–3 Babyschlafsäcke
- Kein Kopfkissen, keine Bettdecken, dafür 1 Moltontuch
- 1 Babyphone
- 1 Spieluhr
- Ggf. Nonomo oder Federwiege
- Ggf. 2 Beruhigungssauger Größe 1

Erstausrüstung fürs Pflegen

- 2 weiche Frottee – Badetücher oder Kapuzenhandtücher
- 1 Paar weiche, dünne Waschlappen (Mull)
- 1 Baby – Badewanne oder 1 Babybadeeimer
- 1 Badethermometer
- 1 Baby – Fieberthermometer
- 1 Babynagelschere
- 1 milder Baby – Badezusatz
- 1–2 Kapuzenbadetücher
- 1 milde Babycreme oder – lotion
- Ggf. 1 Packung Sicherheits – Wattestäbchen
- Ggf. 1 Babybürste

Erstausrüstung für unterwegs

- 1 Kinderwagen
- 1 Kinderwagen – Regenschutz
- Ggf. 1 Tragetuch
- 1 Autokindersitz für Babys
- 1 Fußsack (je nach Jahreszeit unterschiedlich gefüttert)
- 1 Babydecke
- 1 Beruhigungstuch
- 1 Wickeltasche oder Rucksack
- 1 Wickelunterlage
- 1 Beruhigungssauger Größe 1
- 1 Ersatz Beruhigungssauger Größe 1
- 1 Schnullerkette

Je nach Jahreszeit:

- 1 Kinderwagen – Sonnenschutz
- 1 Auto – Sonnenschutz
- 1 Lammfell